

ÉVALUATION DE LA MOTIVATION

QUELLE EST VOTRE MOTIVATION À L'ARRÊT ?

Évaluez par une note de 0 à 10 votre intention **actuelle** d'arrêter de fumer. *Entourez un seul chiffre.*

Outil qui peut être présenté sous différentes formes : échelle horizontale ou verticale.

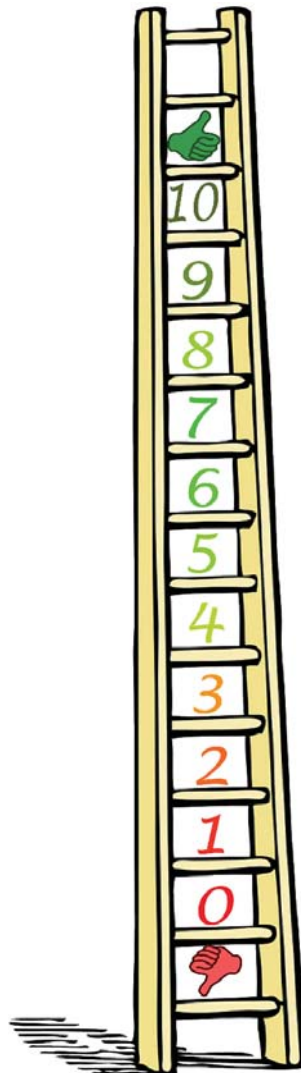
*Je n'ai absolument pas envie
d'arrêter de fumer*



*Je suis fermement
décidé(e) à arrêter*

OU

*Je suis fermement décidé(e) à
arrêter*



*Je n'ai absolument pas envie d'arrêter
de fumer*



Service d'Etude et de Prévention du Tabagisme
Service d'aide et de soins spécialisés en assuétudes agréé et subventionné par la Région Wallonne

Rue de la Seuwe, 17 - 7000 MONS
Tél : +32 65 317 377 - GSM : +32 470 286 776 - Courriel : email@sept.be
www.sept.be

